


Procedimiento – Area Higiene y Seguridad			
PROCEDIMIENTO TRABAJO SEGURO Picadura de insectos		Cód:	PRO AHS-09
Reemplaza:		Vigencia:	Diciembre 2008

Picaduras de insectos

Existen una serie de seres vivos portadores de un aparato picador característico, a través del cual inoculan a sus víctimas un veneno o ponzoña exclusivo. Estas sustancias son mezclas complejas de compuestos tóxicos y digestivos, los cuales son inyectados a través de un aguijón en un punto exclusivo de nuestra superficie corporal.



En ocasiones, en caso de ataques masivos, pueden ser decenas o cientos de puntos de inoculación, como por ejemplo la agresión por parte de un panal de abejas o un enjambre de avispas; si bien es cierto, que este hecho es inusual.

Unas veces dicho aguijón es conservado por el insecto, y en otras queda dentro de nuestra piel, como veremos más adelante. Afortunadamente, en nuestro país, la incidencia de casos graves por picadura de escorpiones, abejas, avispas, arañas o medusas, es escasa, y si estos se producen es debido al estado previo del paciente o a que éste se encuentra previamente hipersensibilizado, suponiendo entonces una situación de urgencia vital.

Picaduras de abejas y avispas

Todo el mundo se siente un poco nervioso cuando una abeja o una avispa revolotean a su alrededor. ¿Quién sabe cuáles son sus intenciones? Lo cierto es que sólo atacan cuando se les molesta, se sienten en peligro o intentan defender su panal o colmena.

Como todos los himenópteros, estos seres vivos presentan un temible aguijón en el último segmento de su abdomen. Excepto la abeja, el resto de insectos del grupo retienen el aguijón y pueden picar repetidamente. Su veneno, eficaz mecanismo de defensa, puede dar lugar a reacciones alérgicas, aunque puede resultar mortal en individuos hipersensibilizados ante dichas sustancias químicas.



El orden Hymenoptera incluye avispas, abejas, abejorros y hormigas, (probablemente existan más de 100.000 especies en el mismo), y sin duda estos insectos causan al hombre más picaduras que ningún otro grupo de animales venenosos.


La gravedad del cuadro depende del número de picaduras (hasta 1000 en algunos casos), exposición anterior, edad y estado general del paciente. Desde luego la picadura de estos pequeños seres inyecta menos veneno, y son las reacciones alérgicas graves, más que los efectos tóxicos directos del veneno, la causa de la mayor parte de las muertes.

¿Cuáles son los síntomas de estas picaduras?

Los cuadros clínicos que comprende su espectro van desde manifestaciones sólo locales a un shock alérgico de aparición inmediata, o reacciones retardadas que pueden aparecer 10-14 días después de la picadura.

La reacción del hombre a las picaduras de insectos es muy variable. En general los efectos más graves suelen producirse en picaduras de cabeza, cara y cuello.

Puede observarse una pápula indolora pasajera o un dolor quemante difuso intenso junto con picor, quemazón, zonas de anestesia y dolor de cabeza. A veces urticaria, inflamación y enrojecimiento. A nivel muscular puede llegar a observarse debilidad, espasmo, contracturas o parálisis. En casos graves insuficiencia respiratoria, dificultad en la deglución, parálisis ocular, fiebre, náuseas, alteraciones de la frecuencia y el ritmo cardíaco y shock.

Procedimiento – Area Higiene y Seguridad			
PROCEDIMIENTO TRABAJO SEGURO Picadura de insectos		Cód:	PRO AHS-09
Reemplaza:		Vigencia:	Diciembre 2008

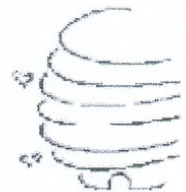
¿Cómo puede prevenirse estas picaduras?

Los trabajadores pueden tomar medidas simples de prevención, tanto al aire libre como en invernaderos.


- Destruya los nidos con un aerosol comercialmente disponible para destruir este tipo de insectos. Estos aerosoles lanzan un chorro a 15 o 20 pies de distancia.
- No se coloque directamente debajo del nido que intenta destruir. Si es posible, contrate a un exterminador profesional para recoger el nido.
- No intente quemar o inundar el nido con agua, esto sólo conseguirá enojar a los insectos que pican.



- Tenga cuidado de no pasar el cortacésped por un nido que esté en el suelo. Tampoco intente dañar un nido que se encuentre en un árbol o en el alero de una casa.
- Nunca golpee o intente golpear a una abeja o avispa.
- No atrape una abeja o una avispa contra su cuerpo. Esto puede provocar que el insecto le pique.
- Lleve puesto sombrero y zapatos cerrados (no sandalias).
- Se recomienda el uso de ropa de algodón y de color claro. Evite usar ropa de color blanco o colores vivos y/o la ropa suelta.
- No lleve puestas prendas de lana cuando esté cerca de insectos que pican porque la lana siempre retiene olor a animal aunque esté altamente procesada.
- Evite perfumes fuertes de olores florales, colonias o fragancias. Estos pueden atraer abejas.
- Huya de abejas, avispas, avispones y avispas de pintas amarillas. Estos insectos no vuelan rápido y usted puede correr más rápido de lo que ellos pueden volar.
- Evite bebidas dulces porque pueden atraer insectos que pican.
- No beba de una lata. Las abejas pueden meterse a la lata donde no las podrá ver.



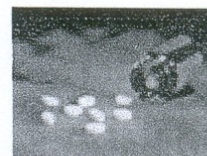
- No se acerque a panales de abejas ni a nidos de avispas; si accidentalmente se acerca, retírese con movimientos lentos.
- Si una abeja ó avispa se posa sobre alguna parte de su anatomía no intente matarla ni espantarla; permanezca quieto o haga sólo movimientos lentos hasta que se aleje.
- Durante la época de calor, si bebe algún líquido azucarado, compruebe que no hay abejas o avispas en los bordes del recipiente.
- Si deja ropa en el suelo sacúdala antes de ponérsela, pues puede haber alguna avispa entre sus pliegues.
- Evite caminar por huertos en floración, campos de trébol o cualquier área con abundantes flores.
- Durante la época de actividad (mayo a septiembre) use ropa de colores poco llamativos y no use perfumes ni sprays para el cabello cuando salga al campo.
- No rodee árboles ni siegue césped o setos durante la época de actividad.
- Las colisiones con éstos insectos pueden causar picaduras por lo tanto evite correr o montar a caballo, en bicicleta o en moto en áreas en que haya abundancia de flores. Un coche descapotable con el techo bajado es especialmente peligroso.

Procedimiento – Area Higiene y Seguridad			
PROCEDIMIENTO TRABAJO SEGURO Picadura de insectos		Cód:	PRO AHS-09
Reemplaza:		Vigencia:	Diciembre 2008

- Dentro de recintos cerrados mantenga una red para atrapar cualquier insecto volador que penetre; también es útil tener un insecticida para matarles (en la guantera del coche puede ser muy útil).

Mención aparte merece la prevención; todos los sujetos con antecedentes de reacción grave a picaduras de insectos deben ser desensibilizados.

Para identificar de la manera más precisa dicha hipersensibilidad deben usarse pruebas de alergias con los venenos específicos; y se debe instituir la desensibilización 14 días después de una picadura grave.



A los pacientes sensibilizados debe aconsejarseles usar ropa de manga larga, evitar riesgos innecesarios y llevar siempre a mano un botiquín que contenga tabletas de isoproterenol para uso sublingual, adrenalina en aerosol para inhalación, y pinzas para extraer el aguijón.

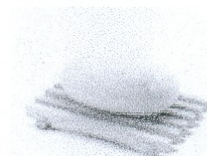
¿Cómo se tratan estas picaduras?

El tratamiento local ha de basarse en la extracción del aguijón en caso de que haya quedado retenido, y siempre que sea posible; así como el lavado de la herida con agua y jabón. La inyección de lidocaína local puede aliviar el dolor de la zona en caso de dolor persistente de la misma en casos no complicados. El frío tópico también es aconsejable.



En las formas leves los antihistamínicos tópicos y orales son recomendables hasta la desaparición de la sintomatología.

En caso de picaduras múltiples, la toxina total inyectada puede ser suficiente para producir síntomas generales graves, ello puede hacer necesaria la terapia de sostén: sedación, líquidos intravenosos, antibióticos y antihistamínicos. La inyección de gluconato de calcio debe valorarse si aparece sintomatología neurológica.



Como medida precautoria puede indicarse mantener al paciente en observación 6-8 horas, vigilando así cualquier empeoramiento del estado general; y teniendo especial precaución con la aparición de hipotensión, espasmo bronquial o edema de glotis. Ciertamente el tratamiento inmediato es la clave del éxito; y en las reacciones alérgicas no debe dudarse en la administración de adrenalina vía subcutánea en intervalos entre 5 y 20 minutos dada su breve acción.

Repase estos puntos importantes

- Tenga cuidado de no pasar el cortacésped por encima de un nido que esté en el suelo. Tampoco intente dañar un nido que esté en un árbol o en el alero de una casa.
- La reacción alérgica más severa puede poner su vida en peligro.
- Evite molestar los nidos de abejas, avispas, avispones o avispas de pintas amarillas.